



Quận Sacramento
Cơ Quan Sức Khỏe và Dịch Vụ Con Người
Ban Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần

Sacramento County Mental Health Plan cam kết cung cấp tất cả các dịch vụ sức khỏe cho người đủ điều kiện về tâm thần có thể đạt được và duy trì cuộc sống con người có phẩm chất. Ban Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần Quận Sacramento sẽ đảm bảo những người gốc văn hóa đa dạng đều nhận được các dịch vụ phù hợp văn hóa, ngôn ngữ và nhạy cảm với nhu cầu của họ. Thông dịch cho người không biết nói tiếng Anh, bao gồm thiết bị cho người điếc, tất cả các dịch vụ cung cấp miễn phí

Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần

Làm thế nào tôi có thể có được các dịch vụ sức khỏe tâm thần?

Người yêu cầu dịch vụ sức khỏe tâm thần có thể gọi ACCESS (916) 875-1055. ACCESS bao gồm của hai nhóm: một cho người lớn / người lớn tuổi và một cho trẻ em / thanh thiếu niên. Nhóm ACCESS cung cấp thông tin, đánh giá cho những nhu cầu dịch vụ, uỷ quyền các dịch vụ sức khỏe tâm thần, và giới thiệu tới các cơ quan chuyên tiếp.

ACCESS sức khỏe tâm thần cung cấp thông tin 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần. Có dịch vụ song ngữ và các thiết bị điện thoại cho người điếc.

Dịch vụ được cung cấp ở đâu?

Các dịch vụ được cung cấp bởi quận hạt hoặc nhân viên của các cơ sở cộng đồng khắp quận.

Ai có thể giới thiệu?

Một cá nhân, cha mẹ hoặc người giám hộ có thể yêu cầu dịch vụ. Người giám hộ có thể là một người họ hàng, nhân viên của cơ quan cộng đồng, bác sĩ, nhân viên nhà trường, hoặc bất kỳ cá nhân nào có sự quan tâm.

Làm thế nào để nhận được sự giúp đỡ khẩn cấp?

Nếu một người có nhu cầu khẩn cấp về tâm thần hoặc các nhu cầu chăm sóc sức khỏe khác, cá nhân hoặc người giám hộ có thể gọi (888) 881-4881 cho tư vấn qua điện thoại. Nếu bạn không chắc chắn về tình hình có phải là trường hợp khẩn cấp hay không, xin gọi (888) 881-4881. Nếu tình trạng của bạn không thể chờ đợi, thì nên đến nơi cấp cứu gần nhất.

Dịch vụ sẵn có

Ban Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần Quận Sacramento cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần cho người lớn và trẻ em. Dịch vụ sẽ khác nhau tùy theo tuổi và nhu cầu của cá nhân nhưng có thể bao gồm:

- Giúp đỡ cư dân thiếu phục vụ, bao gồm tiếp cận cộng đồng .
- Đánh giá và định giá .
- Tâm lý trị liệu ngắn hạn và tư vấn: cá nhân, gia đình và nhóm .
- Hỗ trợ cá nhân và thành viên trong gia đình .
- Nơi cư trú khi có vấn đề khủng hoảng .
- Quản lý hồ sơ .
- Đánh giá thuốc và hỗ trợ .
- Ngày phục hồi chức năng .
- Trắc nghiệm tâm lý .
- Nằm viện .

Ban Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần Quận Sacramento duy trì một chính sách tôn trọng quyền riêng tư cá nhân và bảo mật hồ sơ của họ. Ban tuân hành luật lệ Tiểu Bang và Liên Bang và các quy định về bảo mật.

Muốn biết thêm chi tiết

ACCESS
(916) 875-1055

TTY / TDD
(916) 876-8892

24 Giờ Đường Giây Tiếp cận Sức Khỏe Tâm Thần
1-888-881-4881



COUNTY OF SACRAMENTO
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES
DIVISION OF BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

Sacramento County Mental Health Plan is committed to providing all eligible persons mental health services and support to attain and maintain the most dignified life existence possible. Sacramento County Division of Behavioral Health Services will insure persons of culturally diverse backgrounds full access to services that are culturally and linguistically appropriate and sensitive to their needs. Interpreters for non-English speaking clients including the deaf are provided free of charge for all services.

Mental Health Services

How can I obtain mental health services?

A person requesting mental health services can call ACCESS at (916) 875-1055. ACCESS is comprised of two teams: one for adults/older adults and one for children/youth. The ACCESS teams give information, assess for service needs, authorize mental health services, and make referrals.

Mental health ACCESS provides information twenty-four hours a day, seven days a week. Bilingual services and telephone devices for the deaf are available.

Where are services provided?

Services are provided by county or community based provider staff in facilities located throughout the county.

Who can make a referral?

An individual, parent or advocate can request services. An advocate can be a relative, community agency staff, physician, school staff, or any interested party.

How do I get emergency help?

If a person has a psychiatric emergency or needs urgent care, the person or advocate may call (888) 881-4881 for a telephone consultation. If you are unsure about whether the situation is an emergency, call (888) 881-4881. If your situation cannot wait, go to the nearest emergency room.

Available Services

The Division of Behavioral Health Services provides mental health services for adults and children. Services vary according to age and needs of the individual but may include:

- Assisted access to underserved populations, including outreach
- Evaluation and assessment
- Brief therapy and counseling: individuals, family and group
- Peer and family member support
- Crisis residential
- Case management
- Medication evaluation and support
- Day rehabilitation
- Psychological testing
- Hospitalization

Sacramento County Division of Behavioral Health Services maintains a policy of honoring an individual's right to privacy and confidentiality of their records. The Division follows State and Federal laws and regulations regarding confidentiality.

FOR MORE INFORMATION

Access
(916) 875-1055

TTY/ TDD
(916) 876-8892

24 Hour Mental Health Access Line
1-888-881-4881